

⑦-2

2021年度
JLTF石川県支部
支部長 宮本 典子
普及委員会



らんらんテニスレッスン

—初心者、初級者対象—

テニスにチャレンジしてみませんか？

初めてラケットを持った方でも、ちょっと練習すればボールを打ち返せるようになります。
テニスをもっと楽しめるように、練習しましょう。

記

日時 3月29日(月) 4月21日(水) 5月31日(月) 6月23日(水) 7月27日(火)
9月15日(水) 10月6日(水) 11月17日(水)初級者大会
10:00～11:30(90分) (初級者大会は9:30～15:00予定)

場所 西部緑地公園テニスコート

参加費 1回 500円

対象 ◎ 初めてテニスをする方

◎ 学生の頃テニスをしていて、また始めたい方

◎ テニス初級の方(まだ試合に出るには自信のない方)

レッスン内容 Play&Stayを取り入れた大人のためのレッスン

コーチ 山口 香 和田 美樹

(公財)日本体育協会公認スポーツ指導者テニス指導員

持ち物 運動靴(スパイクが付いたものは不可)

ラケット(貸出ラケットあります)

運動しやすい服装

申し込み先 開催日の1週間前までに下記の電話またはメールにてお申し込みください

担当者 山口 香 和田 美樹

携帯番号 080-1952-5297 和田 美樹

アドレス nikkori-smile.a.y@docomo.ne.jp

女子連会員以外の参加
大歓迎♪

興味のある方は
一度お問い合わせ下さい

大会開催確認サイト



1回でも複数回でも参加できます。一度遊びにきませんか？

JLTF石川県支部

雨天中止の場合は朝8時にJLTF雨天連絡サイトのHPに掲載しますのでご覧下さい。

傷害保険には入っておりませんので、怪我のないよう各自で自己管理をお願いいたします。