

2023年2月

JLTF 石川県支部

支部長 宮本 典子

人数が多数のため募集をいったん中止します。2023/5/9

## 2023年度ステップアップ・S（ソサイエティ） 開催のお知らせ

平素より石川県支部にご協力頂きありがとうございます。

ステップアップ・Sは 女子連強化の一環として 《試合に勝つことを目標》に 池村コーチの下活動して5年目となります。

昨年度は 多くの成績を上げることが出来ました。本年度も更なるレベルアップを目指していきたいと思えます。

つきまして2023年度ステップアップ・Sへの募集を致します。

参加希望の方は下記担当者までご連絡くださいますようお願いいたします。

<指導者> 池村伊津子コーチ アシスタント 1名

<活動内容> 月2回程度2時間の練習会（但し 試合が重なる月は1回になることがあります。）  
毎回コーチによるプログラムでパターン練習の他 細かい足運びができるように  
ウォーミングアップも充実

5月10日（水）には 富山との練習試合を予定（石川で開催）

その他 レポート提出も数回あり

<費用> 入会金 年500円 各回1000円程度（参加人数により変動）

<期間> 3月～12月

注： この練習会は 女子連の保険の対象外です。ご了承下さい。

<対象者>（JLTF石川県支部会員に限る）

- ・やる気があり 高い意識を持って練習に取り組める方
- ・各大会の石川県代表を目指す方
- ・実力を伸ばし 試合に勝ちたい方
- ・上記の方なら誰でも参加OKです

ペアでも1人での参加も可能です。途中からの参加も可能です。

参加したい方は2月28日までに下記担当までメールでご連絡ください。

質問がありましたら、担当にお問い合わせください

3月の練習日は

3月14日（火）13時～15時 西部コート 12時30分集合厳守

3月22日（水）13時～15時 西部コート

担当 : 佐野典子

電話 : 080-3041-6789

メール : [rising\\_sano\\_0616@yahoo.co.jp](mailto:rising_sano_0616@yahoo.co.jp)