

公認テニスコーチ1 専門科目スケジュール (案)

日本女子テニス連盟

場所	講義室	講義室
	テニスコート	テニスコート
日時/時間	2024年 3月 6日 (水)	2024年 3月 7日 (木)
9:00~	受付・開講式	
	加齢と発育発達  講師：  1.0h	テニスの特性  講師：  1.0h
10:00	基礎技術指導法 オンコート  講師：  2.5h	安全管理Ⅰ  講師：  1.5h
11:30		テニスのルール (筆記テスト) 0.5h
12:00		昼食
12:30	昼食	
13:00	コーチングⅠ 講義  講師：  1.5h	検定 (受講人数により時間決定)
14:30	コーチングⅠ オンコート  講師：  2.5h	
17:00		解散

\*このスケジュールは予定ですので変更する場合があります。ご了承ください。